

直方市民のための 暮らしの保健室

(地域貢献活動のため出張相談無料)

内容 (裏面に悩みの例があります)

専門職が世間話の雰囲気でお聴きして労い、
情報提供や市役所連携も行えます (看護師、
社会福祉士、ケアマネージャー、医師※日時による)

在宅介護

在宅医療

施設入所

費用

福祉制度

看取り

病院入院

利用方法

申込

- ・電話で希望日時をお知らせお願いします
- ・公民館等 (自宅も可) に訪問します
- ・所用時間は30分程度となります
- ・希望により説明、質問、傾聴を選べます



あなたのまちの保健室
まちの訪問看護リハビリステーション

0949-28-7781 (担当 奥)

世間話の雰囲気でお聴きして労い、情報提供や市役所連携も行えます（看護師、社会福祉士、ケアマネージャー、医師）

高齢者が抱える悩みは多岐にわたりますが、以下のようなものが考えられ、対応はその方に合わせた助言が必要です。

高齢の親の介護や身の周りのサポートをする子どもが抱える悩みは多岐にわたりますが、以下のようなものが考えられます。

健康：慢性疾患や認知機能の低下などが増え、自分だけで生活を送ることに多くの苦勞が伴います。

ME:

経済：病院や介護施設に入所した場合は高額な費用がかかる場合があるため、子どもの経済的負担が大きくなる場合もあります。

ME:

介護：健康問題により、介護が必要になることがあります。家族や介護サービスなど、早めのサポートを受けることが大切になります。

ME:

介護と仕事や家庭との両立：家庭や生計の維持をしながら、親の介護や世話を両立しようとする、大きな負担が伴います。

ME:

社交：高齢になると、友人や知人を失って孤立することがあります。また、交通手段が限られたり、体力的な制約もあり、人と会ったり、外出も億劫になる場合もあります。

ME:

プライベート：親の介護や世話によって自分の時間が減るため、趣味や友人との付き合いをやむを得ず我慢してしまうことがあります。

ME:

経済：年金や貯蓄によって生活を維持する場合、物価の高騰や経済情勢の変化により生活が苦しくなることがあります。

ME:

ストレス：介護や世話をするため、身体的にも精神的にも想像以上のストレスがかかる場合が多いです。

ME: